

UNIVERSITE POPULAIRE RURALE OUVERTE

ATTENTION NOUVELLE ADRESSE POUR LES INSCRIPTIONS :

UPRO, 9 Chemin des Alpilles, Bât. Ligue de l'Enseignement, 1er étage,

04000 DIGNE LES BAINS

TELEPHONE : 09 51 61 00 89

UPRO

Université

Populaire

Rurale

Ouverte

PERMANENCES INSCRIPTIONS : Ma 01/09/2015 au Je 24/09/2015

Mardi, Mercredi, Jeudi - 9h30/19h sans interruption- PREMIERS COURS 28/09/2015

LANGUES VIVANTES- 200€- (34,5h)

ANGLAIS NIVEAU DEBUTANT	CHAMPTERCIER - LUNDI 18H-19H30	28/09/15 au 02/05/16
ANGLAIS NIVEAU 1	LE CHAFFAUT- MERCREDI 18H-19H30	30/09/15 au 04/05/16
ANGLAIS NIVEAU 2	MALLEMOISSON - MARDI-18H-19H30	29/09/15 au 26/04/16
ANGLAIS NIVEAU 3	MALLEMOISSON - LUNDI- 18H-19H30	28/09/15 au 02/05/16
ANGLAIS AVANCE-CONVERSATION	LE CHAFFAUT - JEUDI-18H-19H30	01/10/15 au 28/04/16
ARABE DEBUTANT	CHAMPTERCIER- MARDI 18H-19H30	29/09/15 au 26/04/16
ESPAGNOL DEBUTANT	DIGNE LES BAINS- LUNDI 18H-19H30	28/09/15 au 02/05/16
ESPAGNOL INTERMEDIAIRE	AIGLUN- MARDI 18H-19H30	29/09/15 au 26/04/16
ESPAGNOL AVANCE	CHAMPTERCIER - JEUDI-18H-19H30	01/10/15 au 28/04/16
ITALIEN DEBUTANT	LE MOUSTEIRET - LUNDI- 18H-19H30	28/09/15 au 02/05/16
ITALIEN INTERMEDIAIRE	LE MOUSTEIRET - MERCREDI- 18H-19H30	30/09/15 au 04/05/16
RUSSE DEBUTANT	MIRABEAU- LUNDI- 18H-19H30	28/09/15 au 02/05/16
RUSSE NIVEAU INTERMEDIAIRE	DIGNE-LES-BAINS - JEUDI-18H-19H30	01/10/15 au 28/04/16

INFORMATIQUE / NUMERIQUE- 100€

INFORMATIQUE TRES GRANDS DEBUTANTS NIVEAU 1- GROUPE 1	DIGNE-LES-BAINS - MERCREDI 13H30-15H30	AUTOMNE 30 SEPT - 7/14/ 28 OCT - 4 NOV 2015
GROUPE 2	DIGNE-LES-BAINS - MERCREDI 15H30-17H30	30 SEPT - 7/14/ 28 OCT - 4 NOV 2015
GROUPE 3	DIGNE-LES-BAINS - VENDREDI 9H-11H	2/9/16/30 OCT- 6 NOV 2015
GROUPE 4	DIGNE-LES-BAINS - VENDREDI- 11H-13H	2/9/16/30 OCT- 6 NOV 2015
GROUPE 5	DIGNE-LES-BAINS - MERCREDI 10H30-12H30	PRINTEMPS 13/20/27 AVRIL et 11/18 MAI 2016
GROUPE 6	DIGNE-LES-BAINS - MERCREDI 13H30-15H30	13/20/27 AVRIL et 11/18 MAI 2016
INFORMATIQUE TRES GRANDS DEBUTANTS NIVEAU 2 - GROUPE 1	DIGNE-LES-BAINS - MERCREDI 10H30-12H30	6/13/27 JANV- 3/10 FEV 2016
IDEM - GROUPE 2	DIGNE-LES-BAINS - MERCREDI 13H30-15H30	6/13/27 JANV- 3/10 FEV 2016
INFORMATIQUE PERFECTIONNEMENT	DIGNE-LES-BAINS - LUNDI 18H-20H	28 SEP - 5/12/ 26 OCT - 02/09/ 16/30 NOV- - 07 DEC 2015
MONTAGE PHOTO-VIDEO (8 places)	DIGNE-LES-BAINS- LUNDI 18H-20H Bourse du Travail 42 av Victor Hugo	4/ 11/ 25 JANV- 01/22 FEV - 07/ 14 MARS-18/25 AVRIL 2016
BIEN UTILISER SON APPAREIL PHOTO NUMERIQUE (10 places)	MEZEL (rdc salle polyvalente)(6 ateliers) SAMEDI 9H30-12H30	3/10/17 OCT ET 7/14/ 21 NOV 2015
ORGANISER SES PHOTOS- 60€	DIGNE-LES-BAINS- VENDREDI 10H-12H Bourse du Travail 42 av Victor Hugo	08/15/29 JANV- 05/12 FEV 2016

AGROECOLOGIE

L'ALIMENTATION EN QUESTION

Réapprendre à se nourrir- 100€	DIGNE-LES-BAINS-MERCREDI 18H-20H Bourse du Travail 42 av Victor Hugo	14 OCT, 18 NOV, 16 DEC, 13 JANV, 3 FEV, 16 MAR, 20 AVR, 11 MAI 2016
Bien manger pour bien vieillir- 60€	DIGNE-LES-BAINS-MERCREDI 18H-20H idem	24 FEV, 30 MAR, 27 AVR, 25 MAI 2016
Ateliers Cuisine Vitalité 60€ + 35€ ingrédients	DIGNE LES BAINS, SAMEDI 10H - 12H A fleur de Pierres, Montée Saint Charles	10 OCT, 28 NOV, 23 JANV, 05 MARS 28 MAI 2016
Initiation à la cueillette et cuisine sauvage- 45€+ 5€ ingrédients	PRADS HAUTE BLENE- Salle polyvalente <i>Sous réserve</i>	SAMEDI 21 MAI 2016- 9H/16H

LES BALADES A LA RENCONTRE DU MILIEU

BALADES DE MEZEL pour découvrir et connaître le milieu- GRATUIT	MEZEL et alentours	1 SAMEDI MATIN PAR MOIS 26 SEPT 2015 - 25 JUIN 2016
Les plantes au fil du printemps 1- 24€	BEYNES (rdv mairie)	DIMANCHE 1er MAI 2016- 9H/12H30
Les plantes au fil du printemps 2-24€	DRAIX (rdv salle IREA)	SAMEDI 4 JUIN 2016 - 9H/12H30
Les plantes de la St Jean-3- 24€	BLEGIERS (salle communale) <i>sous réserve</i>	SAMEDI 2 JUIL 2016 - 9H/12H30

INITIATION A L'AROMATHERAPIE- 36€ fournitures comprises

Introduction à l'aromathérapie, données fondamentales à connaître- 24€ (pas de fournitures)	THOARD, salle municipale	SAMEDI 5 DEC 2015 9H/12H30
Les huiles essentielles pour prévenir les maladies d'automne et d'hiver	THOARD, salle municipale	SAMEDI 5 DEC 2015 14H/17H30
Les HE pour le nettoyage de printemps	BARRAS, mairie	DIMANCHE 20 MARS 2016 14H/17H30
Les HE pour préparer l'été	ESTOUBLON, salle du Presbytère	DIMANCHE 5 JUIN 2016- 14H/17H30

LES ATELIERS FABRICATIONS-USAGES hydrolats, macérats glycérinés, plantes comestibles, plantes et confort psycho-émotionnel, pommades, savoir-faire autour de la laine, vannerie

Les plantes et notre confort psycho- émotionnels- 24€	MEZEL (RDC salle polyvalente)	DIMANCHE 6 DEC 2015 9H/12H30
Utiliser les hydrolats- 24€	BARRAS (mairie)	SAMEDI 12 MARS 2016- 9H/12H30
Ateliers pommades et baumes aux plantes- 100% nature- 24 €+ 12€	BEYNES (mairie)	DIMANCHE 13 MARS 2016 14H/17H30
Principes de la gémmothérapie à la rencontre des bourgeons- 40+12€	Parcours COURBONS-CHAMPTERCIER (rdv Courbons)	SAMEDI 23 AVRIL 2016 9H30/17H
Savoir faire autour de la laine - 30€ la journée ou 120€ les 5	Jardin des Thermes- A fleur de Pierre DIGNE-LES-BAINS- DIMANCHE sauf 3/10	5 journées proposées 9H/17H 3 et 11 OCT-29 MAI 26- JUIN- 24 JUIL
Initiation à la vannerie- 100€ + 40€	BRAS D'ASSE- Salle polyvalente- WE	14 et 15 NOV. 2015 - 9H30/17H30

**FACILITES DE
PAIEMENT**
En plusieurs chèques

