

Mieux conduire en consommant moins

Une conduite plus rationnelle et plus sereine permet de diminuer la consommation. Au moment de passer à la pompe, vous vous en félicitez !

Vous avez éliminé tous les déplacements inutiles, regroupé tous ceux qui pouvaient l'être, "covoituré" au maximum... Voici de nombreux gestes simples pour minimiser l'impact écologique des kilomètres que vous êtes contraint de parcourir au volant. Pour prendre la mesure de leur efficacité, surveillez de près la consommation de votre véhicule, c'est un très bon indicateur de la pollution et des gaz à effet de serre qu'il émet. Notez dans un carnet, à chaque plein, le nombre de kilomètres que vous avez parcourus. Vous verrez ainsi le résultat de vos efforts, et vous pourrez également, à l'inverse, repérer tout dérèglement du moteur.

Le choix des trajets

- **Éliminez les petits trajets.** Ils sont hyperpolluants ! Le premier kilomètre engendre une surconsommation de 50 %, le deuxième de 25 %. Et le pot catalytique, encore froid, ne fonctionne presque pas. Pourtant, 4 trajets sur 10 ne dépassent pas 2 km !
- **Organisez vos déplacements.** En planifiant un circuit, on les optimise. Regrouper le même jour tout ce qu'il y a à faire dans un même quartier peut réduire considérablement les kilométrages.
- **Fuyez les bouchons.** Tenez compte de l'encombrement pour organiser vos déplacements : un véhicule bloqué double sa consommation. La recherche d'une place de stationnement est aussi un gouffre à carburant. Les Français y consacrent 70 millions d'heures par an ! Pour vos voyages, renseignez-vous sur les prévisions de trafic. Divers sites Internet donnent des informations en temps réel.
- **Choisissez de bonnes routes.** L'état de la chaussée influe sur la consommation : l'écart peut atteindre 30 % entre une route bien asphaltée et une voie endommagée.

Le style de conduite

Une conduite agressive – rapide et nerveuse – augmente la pollution de 30 à 40 %. Avant la fin de cette année, des questions relatives à la conduite "apaisée" seront introduites dans les épreuves du permis de conduire.

- **Régalez-vous sur la bonne vitesse.** La plupart des voitures ont un rendement énergétique optimal se situant entre 80 et 100 km/h. Gardez toujours à l'esprit que rouler à 130 km/h plutôt qu'à 115 km/h fait gagner 6 min/h à peine, mais cela accroît la consommation de 20 %.
- **Adoptez la souplesse.** Les accélérations nerveuses peuvent quadrupler la quantité de carburant brûlé. Les freinages brusques dissipent l'énergie sous forme de chaleur : anticipez, laissez la voiture ralentir naturellement en amont des obstacles, accélérez progressivement en passant les vitesses dès

À surveiller de près

Plusieurs postes de l'entretien ont une incidence environnementale notable. Le gonflage des pneus, par exemple, doit être maintenu dans le haut de la fourchette donnée par le constructeur : la surconsommation est de 3 % pour un déficit de seulement 0,3 bar. Par ailleurs, changez périodiquement les filtres à huile et à air, surtout si vous roulez souvent sur des routes poussiéreuses. Enfin, contrôlez régulièrement l'allumage, de même que le bon état du pot catalytique.



que possible (avant d'atteindre le surrégime du moteur).

■ **Arrêtez votre moteur aux feux.** Une fois le moteur chaud, il est préférable de couper le contact dès que vous êtes immobilisé plus de 30 secondes (quelques véhicules récents, équipés d'un système de type Stop and Start, le font automatiquement).

Doucement, la clim !

La climatisation – désormais en série sur de très nombreux modèles – est un autre gouffre à carburant : elle provoque en ville une surconsommation atteignant 35 % (20 % sur route).

■ **Fuyez le soleil.** Recherchez les places de stationnement à l'ombre, utilisez les pare-soleil sans modération : la surface vitrée des véhicules tend à s'accroître...

■ **Aérez l'habitacle avant d'y monter.** Vous évacuerez ainsi une bonne partie de l'air chaud qui s'y trouve, plutôt que solliciter la climatisation pour le faire, et cela lors des premiers kilomètres, les plus polluants.

■ **Consommez-la avec modération.** Coupez la climatisation le plus souvent possible, et réglez-la au minimum : pour un effet à peu près équivalent, mieux vaut monter la puissance du ventilateur que refroidir l'air.

■ **Fermez les fenêtres** lorsque la climatisation fonctionne, sous peine d'inefficacité.

Des équipements "verts"

Certains équipements électroniques trouvent une justification "verte". Les systèmes de navigation GPS, par exemple, optimisent les trajets et permettent d'éviter les bouchons. Ou encore les régulateurs-limitateurs de vitesse peuvent s'opposer à l'universelle tendance des conducteurs à rouler de plus en plus vite sur autoroute au bout de quelques heures...

Les accessoires énergivores

Dans une voiture, tout ce qui fonctionne grâce à l'électricité (produite par l'alternateur entraîné par le moteur) engendre une surconsommation de carburant. Les phares sont de grands dévoreurs de kilowatts ; lorsqu'il existe un éclairage public, les feux de croisement suffisent. Par ailleurs, certains véhicules sont équipés de véritables chaînes hi-fi quadriphoniques, d'une puissance déraisonnable... La multiplication des appareils électriques branchés sur l'allume-cigare est loin d'être anodine : glacière, chargeur de téléphone mobile, jeu électronique, voire petite télévision... rien de tout cela n'est gratuit en termes de carburant. De façon générale, le suréquipement des véhicules en gadgets divers alourdit les véhicules, accroissant leur consommation.

Aérodynamisme et charge

L'aérodynamisme d'un véhicule influe fortement sur sa consommation.

■ **Optez pour le bon modèle.** Les breaks, par exemple, sont moins gourmands que les monospaces.

■ **Chargez votre toit avec modération.** Les coffres et, surtout, les galeries, entraînent une surconsommation qui atteint 10 %. Il faut en limiter l'usage en gérant bien le rangement à l'intérieur, et éventuellement leur préférer une remorque. Et les démonter lorsqu'ils ne servent pas (à l'arrivée sur votre lieu de vacances...).

■ **Transportez les vélos à l'arrière du véhicule.** Et non sur le toit, où ils opposent une résistance bien plus importante.

■ **Roulez fenêtres fermées si possible.** Ouvertes, elles engendrent des turbulences nuisant à l'aérodynamisme. Ouvrez plutôt les prises d'air intérieures.

■ **Déchargez votre coffre.** Laisser des sacs de terreau, poussette, packs d'eau... dans le véhicule pendant plusieurs jours entraîne une pollution évitable.

Plus d'info

■ **www.bison-fute.equipement.gouv.fr** : Pour préparer vos trajets, le site du Centre national de sécurité routière.

■ **www.infotraffic.com** : Tout sur le trafic auto en France.