







Transports alternatifs

Un, deux, trois... Respirez !

La voiture n'est pas, et de loin, le mode de transport le plus performant en ville. Responsable d'une pollution urbaine préoccupante et de l'engorgement des centres urbains, elle est utilisée souvent inutilement pour des trajets courts qui pourraient être effectués autrement. En ville, mais aussi à la campagne, ou à la périphérie des villes, il y a d'autres façons de se déplacer plus intelligemment grâce à des modes de transports alternatifs – vélo, deux-roues, transports en commun, marche à pied - dont les avantages ne sont pas seulement écologiques. Ils sont aussi meilleurs pour la santé et souvent plus économiques.

Pour faire 3 km en ville, il faut en moyenne...

					
à pied	à vélo	en voiture (trafic fluide et stationnement facile)	en voiture (bouchons et stationnement rare)	en bus (trafic fluide)	en bus (bouchon)
36 mn	12 mn	7 mn	27 mn	7mn	18 mn

Source : GART

Nombre de personnes circulant en 1 heure sur une voie urbaine*

en tramway	→ 22 000 pers./h
à pied	→ 19 000 pers./h
à vélo	→ 14 000 pers./h
en bus	→ 9 000 pers./h
en voiture	→ 2000 pers./h

(* = 3,5 mètres de large)

Tous à vélo ?

Enfourcher son vélo est un choix indéniablement écologique (aucune émission de polluants), économique et tout à fait sain à condition de respecter des règles élémentaires de sécurité (arrêt aux feux de signalisation, éloignement des portières de voitures...). Dans les centres-villes embouteillés, sa vitesse (14 km/h) est presque équivalente à celle des voitures (18 km/h). Pour se prémunir contre les vols, préférez les systèmes à barre en U, ou les récents marquages anti-vols. A l'image de La Rochelle, Lyon, Nantes, Chambéry, Strasbourg, Grenoble, Rennes, ou Paris dès juillet 2007, de plus en plus de villes proposent des vélos en location, moyennant une faible participation. Et si vous n'êtes pas habitué à pédaler sur de longues distances, pourquoi ne pas essayer le vélo à assistance électrique ? A NOTER : ne lésinez pas sur la qualité du matériel, des éclairages ou des accessoires de sécurité.

Les transports communs : moins de pollution, moins de stress

Les transports publics (trams, métro, bus...), en transportant de nombreux voyageurs avec la même quantité d'énergie, optimisent le ratio consommation/pollution/voyageur. Choisir le tram, le métro ou le bus contribue donc à préserver la qualité de l'air. En outre, ils génèrent moins de trafic, occupent moins d'espace sur la chaussée et sont moins stressants que la voiture individuelle surtout s'ils disposent d'une voie réservée, (ou "site propre"). Les informations sur les horaires permettent de mieux s'organiser.



À l'école à pied !

90% des écoles sont situées à moins de 15 minutes à pied du domicile. Mais nombreux sont les parents qui accompagnent leurs enfants en voiture, pour des raisons d'organisation ou d'horaires professionnels à respecter. Pourtant, il est possible de concilier le plaisir de la marche, l'exercice physique des enfants et la facilité d'accompagnement. C'est le principe de carapatte ou "pédibus", un ramassage scolaire pédestre organisé et surveillé par les parents, qui accompagne les enfants à l'école le matin et les dépose à leur "arrêt" domicile le soir. (voir "Ils l'ont fait !"). Le même système existe avec les vélos (caracycle ou "vélobus"). Ces opérations sont soutenues par l'ADEME, les mairies, et les conseils généraux qui peuvent fournir du matériel de signalisation (gilets fluo, panneaux, etc.).

Et les deux-roues motorisés ?

Alternative aux deux roues à essence, les scooters électriques n'émettent pas d'émissions polluantes et peuvent se prévaloir d'un faible coût au kilomètre : 0,50 euro/100 km. Si vous optez pour un deux-roues à essence, choisissez un modèle à injection catalysée. La norme Euro 3, désigne les modèles les plus performants. A NOTER : l'ADEME verse une prime de 400 euros pour l'achat d'un cyclomoteur électrique neuf.

Quelles combinaisons gagnantes ?

■ Déplacements de moins de 600 km/an, en zone urbaine : transports en commun, location de voiture pour le week-end ou les vacances, inscription à une société d'auto-partage qui met à votre disposition un véhicule 24h/24h, à prendre et à ramener au même endroit.

■ Trajets réguliers domicile/travail : transports en commun ou covoiturage (voir "Rouler propre"). Vous pouvez aussi inciter votre entreprise à créer un Plan de Déplacements Entreprise (PDE) pour rationaliser les déplacements du personnel et favoriser les modes alternatifs. Faites-vous aider par l'ADEME, la CCI ou l'Etat. (Voir Fiche "Rouler Propre").

■ En milieu rural ou interurbain, préférez l'intermodalité vélo+TER ou bus+TER, et, si vous n'avez pas d'alternatives à l'automobile, apprenez à rouler propre et choisissez les modèles les plus efficaces (Voir Fiche "Rouler Propre").

■ Déplacements occasionnels longue distance : train, à combiner avec une location de voiture une fois arrivé à destination. A NOTER : il est possible de mettre sa voiture sur les trains, sur certaines lignes de la SNCF (service auto-train) ou d'emporter son vélo gratuitement sur les TER.

— *Ils l'ont fait!* —

A pied à l'école, les enfants en raffolent ! Marie-Noëlle Tourneur fait partie d'un groupe de parents d'élèves fondateurs d'un ramassage scolaire pédestre à Gières (Isère). Soucieux de désengorger les abords de l'école très embouteillés le matin, et conscients que les trajets étaient plus rapides à pied qu'en voiture, ils ont créé deux lignes de "pédibus" -de moins d'un kilomètre chacune-, avec des arrêts correspondant aux domiciles des enfants. Les parents s'engagent à piloter les enfants à tour de rôle, matin ou soir, au moins une fois par semaine. Et ce par tous les temps ! Résultats : au lieu d'effectuer 8 ou 10 trajets scolaires hebdomadaires, le parent pilote en réalise un seul ! Et les bénéfices pour les enfants sont loin d'être négligeables : ravis d'être à l'heure le matin, moins stressés, ils se révèlent aussi plus réceptifs pour les cours. Après l'école, les trajets sont propices à des échanges fructueux avec les parents, ou amicaux avec les camarades de classe. En outre, ils acquièrent une bonne connaissance de la signalisation routière et des règles du cheminement piéton en ville.

Pour en savoir plus et créer votre ligne de pédibus : www.pedibus-gieres.fr

Carnet d'adresses

■ www.ademe.fr

→ Rubrique "Domaines d'intervention" → Transports → circuler en ville → se déplacer autrement

■ www.mavilleavelo.com ■ www.iwalktoschool.org ■ www.velocite-movies.com ■ www.plan-deplacement.fr

■ www.certu.fr/certu ■ www.fubicy.org ■ www.velo.sncf.com ■ www.fr.wikibooks.org/wiki/Guide_du_vélo_en_ville